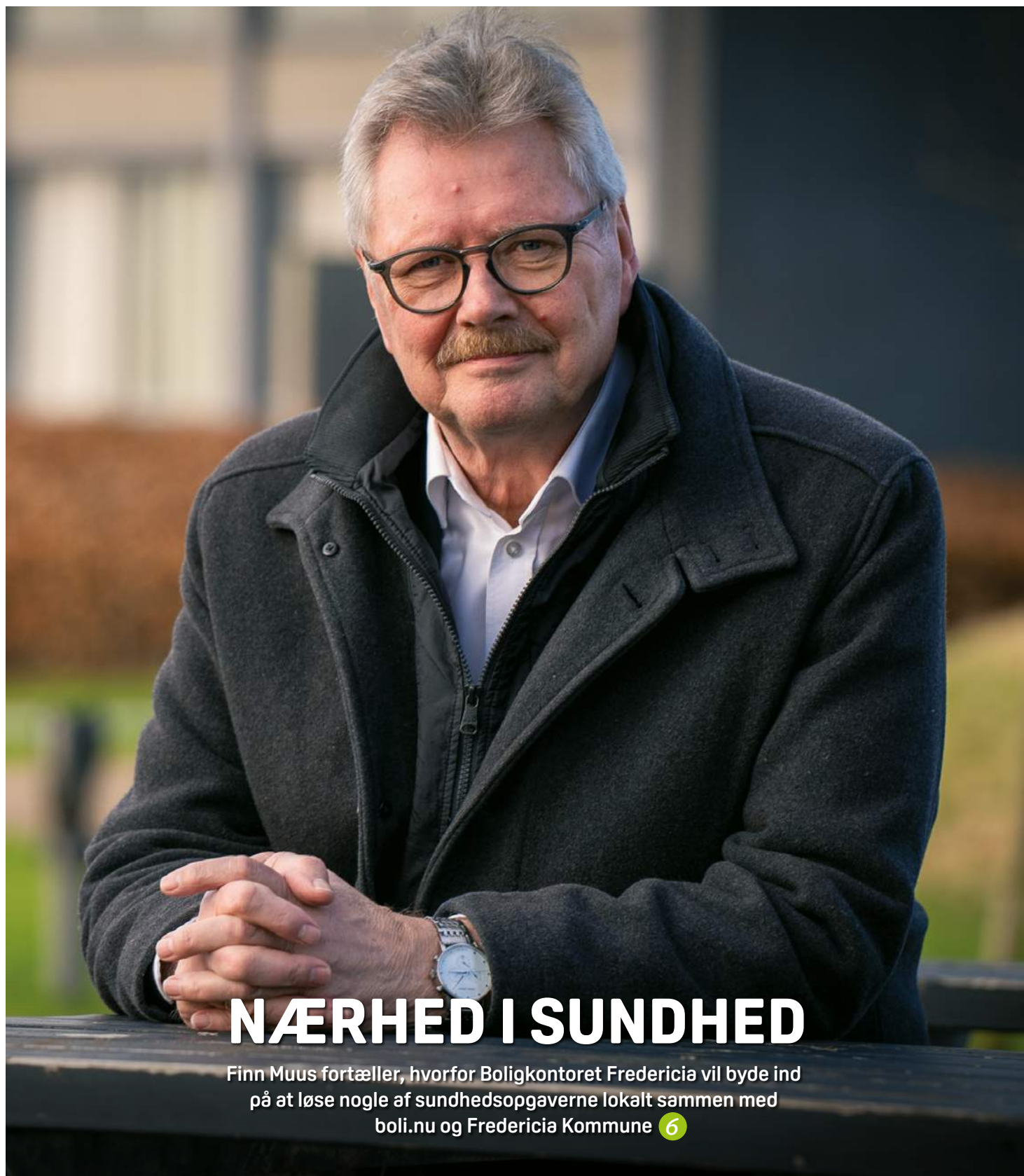




LEJLIGHEDEN



NÆRHED I SUNDHED

Finn Muus fortæller, hvorfor Boligkontoret Fredericia vil byde ind på at løse nogle af sundhedsopgaverne lokalt sammen med boli.nu og Fredericia Kommune **6**

9

'Ja tak' til sundheds-viceværter

Mange pensionerede beboere med stor erfaring fra sundhedsvæsenet tilbyder sig i lokalområdet.

12

Hjælp politiet – og dermed dig selv

Fortæl politiet om de mindste bekymringer og utrygheder for at forebygge kriminalitet.

16

Fællesskab og aktiviteter

Afdeling 515 prioriterer masser af aktiviteter for beboerne.

INDHOLD

DIT *lokale* BEBOERBLAD



- 3 Leder: Den kommende sundhedsreform
- 4 Kort & Godt
- 6 Nærhed i sundhed
- 9 Voxpop: Sundheds-viceværter, ja tak, også mig
- 10 Repræsentantskabsmøde 2024
- 12 Hjælp politiet – og dermed dig selv
- 14 Sådan hjælper du...
- 15 Ungeindsatsen i Korskærparken
- 16 Afd. 515 Skolevej: Fællesskab og mange aktiviteter
- BÆREDYGTIGHED
- 18 Ingen er vel vild med sprøjtegifte
- 19 BOLIUS: Sådan slipper du for myrer indendørs
- 20 Fællesskab og hygge
- 21 Bruger du dit Fordelskort ?
- 22 Nyt fra Driften



Boligkontoret Fredericia
Vesterbrogade 4
7000 Fredericia
7622 1200
www.boligfa.dk
post@boligfa.dk

Beboerblad for
Boligkontoret Fredericia

Oplag 5.300

Redaktionsudvalg

Lis Gregersen (fmd.), Benny Jensen (org.-bestyrelsen), Finn Muus (direktør), Preben Lærche, Henrik Würgler, Stefan Weihrauch, Bianca Lassen og Joan Grønning (redaktør og journalist)

Produktion

TekstXpressen.dk

Grafisk design

Jesperseneca.dk

Foto

Jesper Seneca, Henrik Würgler, Stefan Weihrauch, Joan Grønning, Anne Bentsen, Google, Pexels, Unsplash, Pixabay mfl.

Næste nummer

Redaktionsmøde: 11. juni 2024
Udgivelse: 5. september 2024

DEN KOMMENDE SUNDHEDSREFORM

En gave til den almene sektor, til alle jer almene beboere og til det danske samfund som helhed?

✓ ORGANISATIONSFORMAND MIKAEL PAASCH

✉ mipa@boligfa.dk

Kære beboere. Sommeren står døren, hvor vi håber på behagelige temperaturer og solrige dage uden alt den regn, foråret har bragt os. Det er vildt med alle de vejrrekorder, der står i kø for at komme til – fx blev april den vådeste af slagsen nogensinde målt i Danmark.

EN KOMMENDE SUNDHEDSREFORM

Strukturkommissionen ventes at komme med stort udspil her i juni, hvor man foreslår at inddrage almene boligorganisationer i den nære sundhed. Da jeg hørte om det første gang, tænkte jeg som mange andre: Hvad Søren har det med almene boligorganisationer at gøre?

Fakta er dog, at antallet af ældre stiger voldsomt frem mod 2040, og man forventer, at der bliver brug for ca. 75.000 ekstra ældreegnede boliger – og mange flere hænder i den offentlige plejesektor.

Behovet for boliger er lige til højrebenet for os: Vi er sat i verden for at bygge, udleje og drive 'gode boliger til fornuftige priser', og vi skal selvfølgelig bygge og renovere boliger til det kommende behov.

Med hensyn til plejesektoren, hvor man allerede nu mangler varme hænder, så har man politisk set på løsninger, hvor vendingen 'Nærhed i Sundhed', hvor vi som alment boligselskab kan blive en del af løsningen. Du kan læse mere om det på side 6-10.

Vores fælleshuse i afdelingerne kunne blive en del af lokale sundhedsklinikker, ligesom man har gjort det i Ålborg Øst, hvor et stort boligområde fra at være på ghettolisten, nu er et meget attraktivt område, hvor borgere fra det meste af Ålborg søger hen til deres velfungerende sundhedsklinik.

Læs selv mere ved at scanne QR-koden →



PÅ SPORET IGEN

Efter nogle turbulente byggesager og renoveringsarbejder de sidste 3-5 år, hvor konkurser, stigende materialepriser og generel uro på de finansielle markeder har presset vores organisation og især projektafdelingen, så ser det ud til, at vi er på sporet igen.

Det går godt med de nye renoveringssager, hvor afdeling 403 Holbergsvej/Rahbeksvej og afdeling 404 Christiansberg er planmæssigt i gang med et budget på knap 300 mio. kroner. Et kommende nybyggeri af seniorboliger i Fredericia centrum lader dog vente lidt på sig pga. parkeringsmæssige udfordringer. Vi arbejder intenst på at få denne opgave på plads, så projektet kan fortsætte.

AFDELINGSMØDER 2024

Som beboerdemokrat vil jeg minde jer om årets afdelingsmøder: Mød endelig op. I Beboerdemokratiudvalget arbejder man i øvrigt med nye tanker og måder at gøre ting på i afdelingerne, udvalg og bestyrelser. Fx ved 'kun' at arbejde med opgaver man brænder for, uden at skulle være i en bestyrelse. Det bliver godt, og hvis I allerede nu gerne vil høre mere, så kontakt mig gerne.

Alt i alt ser fremtiden lidt mere lys og stabil ud lige nu, lad os derfor nyde det og ønske hinanden en rigtig god sommer.

SÅDAN scanner du



Undrer du dig over de koder, du ser mere i bybilledet – og her i LEJLIGHEDEN?

En QR-kode er såmænd bare et kode-billede med en 'indbygget' genvej til mere information.

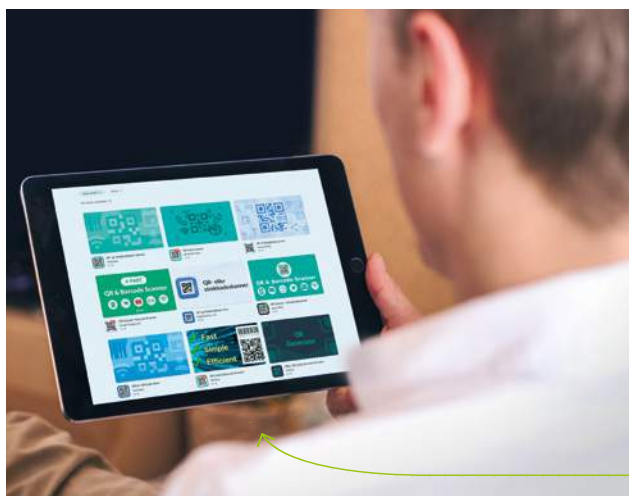


FOTO: UNBLAST.COM

SÅDAN GØR DU:

Har du en nyere smartphone eller tablet, så gør du sådan:

1. Åbn kameraapp'en på din telefon eller tablet.
2. Hold telefonen hen over QR-koden, ligesom når du logger ind på MitID.
3. Tryk på det banner, der popper op.
4. Så kommer der mere information frem.

Har du en ældre smartphone, så gør du sådan:

1. Hent en QR-scanner-app i AppStore eller GooglePlay, og søg efter QR.
2. Installer en af de foreslåede QR-scannere på din telefon.
3. Åbn den og tast 'tillad'.
4. Nu er app'en klar til at scanne QR-koder.

På YouTube ligger mange videoer, der visuelt viser hvordan.

Har du en ældre smartphone, så vælg en af de foreslåede QR-scannere i AppStore eller Google Play.

Gasbrænder FORBUDT

Efter sidste års brand i et af rækkehusene i Skærbæk har mange afdelinger ændret deres vedligeholdelsesreglement, så det nu er forbudt at bruge gasbrænder/ukrudsbrænder.

Rigtig mange glemmer nemlig de 6 gode råd til at undgå brandskader med gasbrænderen:

- Ukrudt skal svitses, ikke brændes.
- Tjek, at du ikke efterlader gløder, der kan blusse op, når du går fra et sted til et andet.
- Hav altid vand i nærheden, og vand gerne området bag efter, for en sikkerheds skyld.
- Hold god afstand til bygninger, hække og andet brandbart.
- Brug ikke en gasbrænder, hvis det er tørt, eller det blæser – tjek Brandfare.dk inden.
- Gasbrænderen skal være helt afkølet, inden den stilles væk.



Stil forslag – OG GØR DET RIGTIGT



Som lejer hos Boligkontoret Fredericia kan du foreslå forandringer og forbedringer i din afdeling ved at stille et forslag til dit afdelingsmøde, der foregår i august-september.

Men forslag skal stilles 'rigtigt' for at kunne blive taget op på afdelingsmødet. Det er ikke nok at sende en mail til afdelingsformanden og skrive, at du gerne vil have ny altan eller have flyttet nogle borde, hvor fx uindbudte gæster opholder sig.

SÅDAN GØR DU:

- Stil dit forslag skriftligt til forslag@boligfa.dk, eller læg det fysisk i postkassen ved Administrationen. Se indkaldelsen.
- Skriv konkret, så afdelingsmødet kan stemme 'ja' eller 'nej'.
- Dit forslag skal indeholde dit navn, adresse og afdelingsnr.
- Koster dit forslag penge at gennemføre, vil Boligkontoret Fredericia inden afdelingsmødet beregne økonomi, mht. om det vil påvirke huslejen, og vedlægge dit forslag.

Forslag skal være indsendt senest 3 uger før afdelingsmødet; fristen står i indkaldelsen.

Hvis dit forslag kræver en større økonomi, så send det gerne endnu tidligere.

Senest en uge før afdelingsmødet vil dit forslag blive offentliggjort for alle beboerne i afdelingen.

 forslag@boligfa.dk



VELKOMMEN til nye beboere

Vi siger velkommen til **97** nye beboere, der er flyttet ind i en af Boligkontoret Fredericias boliger de sidste tre måneder.

FERIEtid



Hos os kan du altid få fat i en medarbejder – også i sommerferien. Så mens du ligger i hængekøjen og nyder solen, så er vi klar til at give råd, beboerservice og svare på andre spørgsmål vedr. din bolig.

Servicecenteret 7622 1200

Mandag-torsdag: 07.00-15.00: (varmemester)
10.00-15.00: (boligrådgivning+økonomi)

Fredag: 07.00-13.00: (varmemester)
10.00-13.00: (boligrådgivning+økonomi)

Ringer du udenfor Servicecenterets åbningstid, bliver dit opkald viderestillet til en vagttelefon.

Administrationen er lukket for fysisk ekspedition uge 29-30, medmindre du i forvejen har lavet en aftale via Servicecenteret.

Fredericia som pilotkommune?

NÆRHED I SUNDHED

20% af de almene beboere bruger 80% af kommunens sundhedsbudget, viser en undersøgelse. Og da vi akut mangler sundhedspersonale, går det ekstra hårdt ud over vores syge beboere. Derfor vil vi i Boligkontoret Fredericia sammen med Boli.nu og Fredericia Kommune byde ind på at løse nogle af sundhedsopgaverne lokalt

DIREKTØR FINN MUUS

Forestil dig, at der er tilgængeligt sundhedspersonale i en sundhedsklinik i afdelingens fælleshus, som er bemannet af læger, sygeplejersker, sosu'er mv. med +20 års erfaring, og som selv bor alment.

Forestil dig, at varmemesteren skifter batteriet i Pedersens høreapparat og varmer hjemmeplejemaden for gamle fru Rasmussen.

Og forestil dig også, at almene ældreboliger har indbyggede lifte, blodtryks- og iltapparater og andet udstyr skjult i væggene, så det hurtigt kan findes frem ved behov.

Det lyder som en spændende fremtid, især for de ca. 20% af beboerne, der er meget mere syge end gennemsnittet. Hvis sundhedsvæsenet skal hænge sammen, så bør vi – både menneskeligt og samfundsøkonomisk – styrke den nære sundhed de steder, hvor de syge bor.

FLERE VARME HÆNDER VIA KOORDINERET INDSATS

En BL-analyse fra efteråret 2023 viste en meget stor ulighed i sundhed. Fx forbruger 20% af dem, der bor alment, 80% af sundhedsudgifterne i kommunerne. Derfor giver det me-

ning at flytte sundhedstilbud ud til dem – og ikke omvendt. Altså 'nærhed i sundhed'.

I Boligkontoret Fredericia inviterede vi derfor i april, sammen med boli.nu og BL - Danmarks Almene Boliger, alle afdelingsformænd til et stormøde i MesseC. Her fortalte BL's direktør Bent Madsen om regeringens invitation til den almene sektor om at være med til at løse en del af sundhedsopgaverne i Danmark.

Der lægges op til, at vi almene boligorganisationer kan 'organisere' en række 'varme hænder' i form af beboere med



De to beboervalgte formænd Mikael Paasch fra Boligkontoret Fredericia og Kurt Dahl fra Boli.nu sammen med direktør Bent Madsen fra BL – Danmarks Almene Boliger efter formandsmødet i april.



FOTO: BL - DANMARKS ALMENE BOLIGER

sundhedsfaglig, psykologisk eller pædagogisk baggrund til at varetage opgaver, som hidtil har ligget i hjemmepleje-regi, hvor man jo mangler masser af hænder.

På den måde vil en 'reserve' af fx tidligere sygeplejersker, læger, ergoterapeuter, pædagoger og sosu'er kunne træde til. Hvis de fx vil arbejde 5-10 t om ugen i det lokale sundhedshus, så bliver det til rigtig mange timer. Det vil mange gerne. Også i Fredericia.

Fagforeningerne tager det roligt. "Der er syge nok til os alle", som de siger.

På Formandsmødet i april var der stor opbakning til forslaget, og Boligkontoret Fredericia, boli.nu og Fredericia Kommune vil nu sende et fælles bud til Strukturkommissionen om, hvordan de kan gøre Fredericia til pilotkommune under overskriften: **"Lad os hjælpe de syge, hvor de bor"**.

3 STORE UDFORDRINGER – OG LØSNINGSFORSLAG

Der er overordnet 3 store udfordringer i det nuværende sundhedssystem – og dermed også i Fredericia:

- For få sundhedsfaglige hænder
- For langt til offentlige sundhedshuse for dem uden bil
- Utidssvarende boliger, hvis man er syg i hjemmet

Fredericia Kommune kommer til at mangle ca. 350 sundhedsmedarbejdere i 2030.

Og selvom vi fx har et rigtig godt Sundhedshus her i Fredericia, så er der stadig langt – også mentalt – hvis man bor udenfor voldene og er syg, dårligt gående eller uden bil.

De fysiske rammer kan vi løse med hjælp fra Landsbyggefonden. Men vi har brug for hjælp af vores varmemestre og erfarne fagligt uddannede beboere (sundheds-viceværter) til de varme hænder.

SUNDHEDS-VICEVÆRTER

Det gælder om at få aktiveret nogle af vores pensionerede beboere med erfaring fra sundhedsvæsenet, samtidig med at vores varmemestre hjælper de mest syge af vores beboere med praktiske ting.

Så kan de faguddannede hjemmeplejere fokusere på deres kerneopgave, og det samme kan sundhedspersonalet i det offentlige sundhedssystem.

Og hvis regeringen holder, hvad den har lovet – at der følger penge med til dem, der vil hjælpe – så får vi mulighed for både at videreudanne vores nuværende varmemestre og at ansætte flere – og ikke mindst at aflønne de sundhedsfaglige beboere, der vil tilbyde deres faglighed i de lokale sundhedsklinikker.

I Fredericia er der en lang række beboere i almene boligområder, der har en sundhedsfaglig uddannelse og mere end 20 års erfaring fra sundhedssektoren, inden de gik på pension.


Mange af dem arbejder lige nu i andre brancher eller er gået på efterløn eller pension, alene fordi de ikke længere ønsker at arbejde på offentlige sygehuse med regelrytteri, dokumentationskrav samt natte- og weekendvagter – men de vil meget gerne stadig arbejde indenfor deres fag, og rigtig gerne i lokalområdet og i det antal timer, der passer dem. Læs s. 9.



"Der er blandt pensionerede sundhedsfolk i de almene boligområder et stort og overset potentiale til at kunne løfte fremtidens sundhedsopgaver i en tid med mangel på sygeplejersker og andre faggrupper", fortalte BL - Danmarks Almene Boliger til fremmødte afdelingsformænd i april.

I Fredericia vil vi om få år mangle 350 par hænder i sundhedssektoren – 19.000 par hænder på landsplan – alene til at opretholde det nuværende serviceniveau. Så noget SKAL der gøres.

SUNDHEDS-VARMEMESTRE

Sidst, men ikke mindst, så kunne vores almene varmemestre 



"Supersygehuse højner kvaliteten og hurtigheden, men efter den akutte fase, så er nærhed og trykthed vigtigt i ethvert sygdomsforløb. Den opgave vil Boligkontoret Fredericia rigtig gerne være med til at løse sammen med vores varmemestre og sundhedsfaglige beboere", siger direktør Finn Muus.

FOTO: BL – DANMARKS ALMENE BOLIGER

- ▶ overtage nogle af hjemmeplejens trykhedsbesøg – lige fra at kigge til fru Jensen, opvarme og sætte mad frem, skifte batteri i høreapparatet og bære affaldet til affaldsstationen.

Vores varmemestre kender beboerne, og beboerne kender varmemestrene og er trykthed ved dem.

SUNDHEDS-RENOVERINGER

"Udelæggelser" er et nyt begreb, der dækker over en mellemting mellem at være indlagt og udskrevet. Altså, når man er udskrevet og bliver placeret enten i et lokalt sundhedshus eller hjemme.

Sundhedsprofessor fra Københavns Universitet og tidligere innovationsdirektør på Rigshospitalet Henning Langberg har i Ugebrevet Mandag Morgen udtalt:

"De lokale boligselskaber kan spille en stor rolle i denne omstilling. Hvis de sammen med store bygherrer, arkitekter og andre partnere går sammen om at udvikle nye sundheds-løsninger og boligformer, så folk kan håndtere og leve med deres sygdom i eget hjem, er der et kæmpe potentiale for dansk sundhedsdesign, som kan eksporteres til andre lande på et stort globalt marked".

Udelæggelser til eget hjem vil ifølge Langberg kræve, at boligerne er dynamiske og let kan ændres, når folks behov ændrer sig. Fx ved at døråbningerne kan åbnes og gøre plads til en større seng, en kørestol eller en robot.

Indbygget teknologi i vægge, møbler og lofter og i kasser monteret udenpå boligen gør målinger og monitorering ikke-synlige, så beboerne ikke hele tiden bliver mindet om, at de er syge.

Særlige dronelandingspladser kan gøre, at beboerne kan få leveret medicin direkte til døren og 'aflevere' urinprøver, blodprøver mv.

FRA TOMME BOLIGER – TIL TOPTUNEDE SUNDHEDSHJEM

Landsbyggefonden lægger op til støtte, hvis en boligorganisation har ældreboliger, som ikke er lejet ud pga. tids-svarende størrelser og indretning, ud fra devisen: "Hvorfor bygge nyt, hvis vi kan bygge tomme boliger om".

Ifølge KL vil vi i Danmark i 2040 mangle 75.000 boliger til ældre, hvis vi ikke gør noget.

VI HAR VILJEN, HÆNDERNE OG MULIGHEDERNE

I Boligkontoret Fredericia vil vi nu sammen med boli.nu og Fredericia Kommune sende vores fælles bud til BL, der vide-reformidler oplægget til Strukturkommissionen på, hvordan vi i Fredericia kan byde ind på opgaven.

Vi afventer nu Strukturkommissionens stillingtagen, når de senere her i juni offentliggør deres planer – og så krydser vi fingre for, at de takker ja til tilbuddet fra Fredericia: At Boligkontoret Fredericia, boli.nu og Fredericia Kommune i fællesskab er pilotby på "Nærhed i Sundhed".

Voxpop

SUNDHEDS-VICEVÆRTER, JA TAK, OGSÅ MIG!

Vi har spurgt en række afdelingsformænd om deres holdning til tankerne om "Nærhed i sundhed"



**Formand Betzy Rand,
afd. 501 Kongsgården:**

Tankerne om sundhed i nærmiljøet lyder godt. Det giver tryghed for alle og især de ældre, der ikke behøver at flytte. Og hvis man lige er flyttet fra hus og i lejlighed, så er tryghed og nærhed ofte det, man søger.



Jeg er selv pædagog, der er gået på pension, og jeg vil da rigtig gerne tilbyde mig selv som sundhedsvicevært. Jeg er lige nu fx frivillig i varimestuen, og jeg kunne godt have et par timer mere som frivillig.

**Formand Lisbeth Tørnes,
afd. 312 Nestlegården:**

Jeg er enig med Betzy, det er en rigtig god idé. Jeg er også pædagog og har en del frivillige hyggeopgaver, så jeg er også klar, hvis forslaget bliver ført ud i livet, og Boligkontoret Fredericia bliver en del af det.



Indtil da fortsætter vi med det, vi allerede gør: hygger og hilser på alle i afdelingen, især i vaskerum og ved affaldsstationerne. Og det er en god start.



**Bestyrelsesmedlem
Lisbeth Dideriksen,
afd. 212 Huslodsvej:**

Spændende forslag, men det er vigtigt, at pengene følger med. Alle sten skal vendes. Jeg er lidt skeptisk, fordi det næsten lyder for godt til at være sandt. Men kommer de i mål med det, så vil jeg også tilbyde min hjælp. Helt sikkert.



**Formand Mette-Line Larsen,
afd. 207 Egum:**

Både som formand og som organisationsbestyrelsesmedlem synes jeg, at forslaget er meget positivt. Jeg har arbejdet 21 år i hjemmeplejen og på plejehjem, så kan man bruge mig som sundhedsvicevært, så slår jeg til, når jeg bliver pensionist. Og også inden da. Hvis jeg kunne få timer nok til at leve af det, ville jeg sige mit nuværende job op for at blive sundhedsvicevært.



**Formand Johnny Petersen,
afd. 220 Skovparken:**

Forslaget med sundhed i nærmiljøet kan være med til at løse et stort samfundsproblem. Det er så positivt, at vores brancheorganisation BL- Danmarks Almene Boliger er gået foran i dialogen med Fredericia Kommune, og at Boligkontoret Fredericia er med fra starten.

Det kommer til at kræve ekstra personale, men hvis der følger penge med, så lad os komme i gang.



**Formand Martin Skov Markussen,
afd. 218 Skovparken:**

Forslaget giver bare så god mening mht. at løse mindre, daglige omsorgsopgaver i nærmiljøet. Det kan give en kæmpe effekt. Men selvfølgelig skal der følge penge med.

Det er godt, at vi er fremme i skoene her i Fredericia og tilbyder at være med fra starten. Det vil gøre mig lidt mere glad og stolt over at bo i en organisation, der hjælper med at løse en sådan stor samfundsopgave.



STATUS QUO – OG HÅNDBOLD

Årets ordinære repræsentantskabsmøde onsdag den 22. maj 2024 blev det mest stille og rolige – og hurtige – i rigtig mange år

REDAKTØR JOAN GRØNNING

På godt halvanden time blev beretning, regnskab og budget godkendt, og der var hverken indkomne forslag eller kampvalg, som ellers tit i demokratiets navn kan trække ud. Alle bestyrelsesmedlemmer og næstformand på valg blev genvalgt uden modkandidater. Suppleanterne holdt fredsvalg: 5 beboere stillede op, og det var nok.

Om den ekstraordinært udradiske og hurtige afvikling skyldes varmen, den afgørende 3. semifinal-håndboldkamp i Herreligaen kl. 19.30, eller at Boligkontoret Fredericia bare har styr på det. Eller en kombination... det vides ikke.

Var du ikke med til repræsentantskabsmødet, så kan du læse årsberetning, regnskab, budget og referat på MinSide på Boligfa.dk eller få den korte version her:



ÅRSBERETNING

Ligesom sidste år var formand Mikael Paaschs årsberetning sendt ud til repræsentanterne på forhånd. Han valgte derfor fra talerstolen blot at slå ned på udvalgte emner:

Udvalgene

Energi- og bæredygtighedsudvalget arbejder intenst med, hvordan BF kan gøre en endnu større forskel og dermed bidrage til verdensmålene. Fx via bæredygtighed i renoveringer og nybyggeri samt mere biodiversitet i alle afdelinger.

Beboerdemokratiudvalget har svært ved at få beboere til udvalget, fordi mange er presset på jobbet og i hverdagen. Udvalget har ellers gang i at finde nye metoder til at arbejde med beboerdemokrati på. Fx at beboere med særlige interesser kan være med i et underudvalg, der alene refererer til afdelingsbestyrelsen.

På den måde håber man at kunne tiltrække beboere, der måske har 4-5 t./md. til at beskæftige sig med et emne, der virkelig interesserer dem i afdelingen, fx 'ny legeplads', 'sommertester' eller 'biodiversitet' – eller andet. Et underudvalg har handlfrihed og aflaster afdelingsbestyrelsen.

Udvalget drøfter også heldags-repræsentantskabs-seminar og forskellige forsamlingshus-modeller for at fremme beboerdemokratiet i afdelingerne.

"NÆRHED I SUNDHED"

20% af beboere i den almene sektor bruger 80% af kommu-

nernes sundhedsbudgetter – og når der samtidig er mangel på arbejdskraft i sundhedsvæsenet, går det især ud over de mest syge af vores beboere.

Derfor vil Boligkontoret Fredericia indbyde os til at være med til at løse nogle af disse udfordringer. Fx via et pilotprojekt, hvor vi fx kunne ansætte sundheds-varmemestre til at løse praktiske opgaver for vores syge beboere, så de får besøg af nogen, de kender og er trygge ved i forvejen – og selvfølgelig de samme hver gang.

Det handler også om at få aktiveret tidligere og meget erfarne sundhedsfaglige i vores beboerkreds, der ikke længere arbejder i det offentlige, eller som er gået på pension, og som – mod betaling – vil arbejde i et mindre antal timer i en lokal sundhedsklinik i afdelingen.

Læs mere om det i hovedhistorien i denne udgave side 6-10.

VORES KONKURRENTER

Private bygherrer, pensionselskaber og fonde bygger i stor stil lejligheder for at give udbytte til aktionærerne. Modsat dem har vi et socialt sigte, men alligevel kan vi ikke undgå tomgang. Primært fordi vi ifm. nybyggeri (som del af finansieringen) skal have et indskud fra beboerne på 2% af opførelsesprisen, 10% fra kommunen og resten som kreditforeningslån.

De private finansierer hele deres byggeri via lån og bestemmer derfor selv, hvad indskuddet skal være. Nogle laver afdragsordninger med fx 200 kr./md., og betaler så for istandsættelse, når de flytter. På den måde bliver det nemmere at leje en privat lejlighed ud end en almen. De private forsikrer sig så for tab via en Key-Hole-forsikring.



RENOVERINGER

Vores store helhedsplan-renoveringer i afdelingerne 403 + 404 kører efter planen, og de 300 mio. kr. som renoveringerne samlet koster, er vi sikre på vil give et par flotte og totalt opdaterede og moderne afdelinger.

RENOVATION OG AFFALDSSORTERING

Vi fortsætter med at kæmpe for, at Fredericia Kommune ændrer deres takstpolitik. Der er lige kommet en ny udvalgsformand, som vores direktør Finn Muus har bedt om et møde med.

TAK

Formand Mikael Paasch sluttede sin beretning med en dybfølt tak til alle 52 fremmødte, stemmeberettigede repræsentanter: *"Tak for, at I udvikler jeres afdelinger, og tak for jeres store engagement – tak for det".*

(OBS: Fredericia HK vandt 34-23 i semifinalen og er nu klar til DM-finalen mod Aalborg Håndbold)

ORGANISATIONSBESTYRELSEN 2024



Bagerst fra venstre er det Johnny Petersen (afd. 220 Skovvej), næstformand Benny Jensen (afd. 218 Skovparken), formand Mikael Paasch (afd. 310 Sønderparken) og den altid drillende Mette-Line Larsen (afd. 207 Egum).

Forrest fra venstre ser du Johnny Jørgensen (afd. 601 Kongens Punkt), Henriette Hansen (afd. 205 Vesterbrogade mfl.), Lis Gregersen (afd. 303 Christianshusene) og Henrik Hyre-Sandfeld (afd. 203 Franz Hansens Allé).

Bestyrelsesmedlem Lisbeth Tørnes (indsat) var forhindret på aftenen.

Suppleanter blev i prioriteret rækkefølge: Sara Skafte (afd. 401 Rahbeksvej/Holbergsvej), Martin Markussen (afd. 218 Skovparken), Lars Buch (afd. 214 Korsværparken), Søren Smidt (afd. 218 Skovparken) og Louise Mikkelsen (afd. 315 Fuglsangsparken).



Forrest afdelingsformand Lars Buch og politiassistent Thorbjørn Bruun. Midterst varmemester Thomas Haugsted og inspektør Nicky Christiansen. Bagerst en politielev på besøg.

HJÆLP POLITIET - OG DERMED DIG SELV

Selvom de sidste par år har været rolige i 'parkerne', opfordrer politiet alligevel til, at du henvender dig ved selv den mindste form for kriminalitet og utryghed, anonymt eller ej

✓ REDAKTØR JOAN GRØNNING

Der er roligt i Korskærparken og Sønderparken. Ingen ballade, slagsmål eller knallertafbrændinger og kun få indbrud og ingen overfald. Renoveringer og den sociale helhedsplan er slået igennem (læs mere s. 15). Det er godt nyt, men...

"Vi må ikke hvile på laurbærrerne. Vi skal stadig forebygge, så den positive kurve fortsætter opad og ikke bliver negativ igen", siger Boligkontoret Fredericias inspektør Nicky Christiansen.

Sammen med sine inspektørkolleger og varmemestrene har han jævnligt møder med politiassistent Thorbjørn Bruun,

som har 'fast vagt' i Korskærparken og Sønderparken. Et 'samarbejde', som både politiet og Boligkontoret Fredericia gerne vil inddrage dig som beboer i.

Det er nemlig vigtigt – for at forebygge kriminalitet – at fortælle politiet, hvis der foregår ting, der gør én bekymret eller bange.

"Intet er for småt til at ringe til politiet om. Den vurdering skal vi nok tage. Men vi skal jo have en henvendelse, før vi kan gøre noget".

Politiasistent Thorbjørn Bruun, Fredericia Politi

"Konkret er det vigtigt, at du 'orienterer' eller 'bekymringshenvender' dig om alt, der gør dig utryk, eller som er kriminel: Fx hvis du ser en person køre påvirket i bil, bliver anråbt af en gruppe unge eller føler dig utryk ved unges ophold i din kælder, eller hvis du ser hærværk, indbrud, tyveri eller lignende", forklarer politiassistent Thorbjørn Bruun, Fredericia Politi.

FORDI... Politiet prioriterer deres ressourcer, og borgerhenvendelser rangerer højt

"Intet er for småt, man skal bare ringe, så skal politiet nok afgøre vigtigheden. For hvis vi ikke ved noget, så kan vi jo ikke gøre noget. Jo flere borgere, der melder samme hændelse eller utrykshedskabende opførsel, jo højere kommer den op på prioriteringslisten. Sådan er vores virkelighed", understreger politiassistenten.

"Det er vigtigt, at man som beboer orienterer politiet, hvis der sker store som små hændelser. En 'orientering' eller en 'bekymringshenvendelse' er noget helt andet end en 'anmeldelse' – og man kan være anonym".

Politiasistent Thorbjørn Bruun, Fredericia Politi




Du kan altid tage fat i politiassistent Thorbjørn Bruun, når han tager sin ugentlige gang i Korsbærparken.

DU KAN VÆRE ANONYM

Politiet og Boligkontoret Fredericia ved godt, at mange beboere ikke kan lide at 'anmelde' nogen, fordi man er bange for konsekvenserne for én selv.

Her er det dog vigtigt at skelne mellem en 'orientering', en 'bekymringshenvendelse' og en 'anmeldelse'. De to første kan i de fleste tilfælde ske anonymt – og det gælder også, hvis du er pårørende eller ven til den, du henvender dig om.

Læs mere om hvordan du hjælper på næste side... 



Der er mange måder at kontakte politiet eller Boligkontoret Fredericia på, hvis du er bekymret eller utryk. Læs hvem der skal kontaktes ved forskellige typer bekymringer på s. 14.

SÅDAN HJÆLPER DU...



FOTO: PIXABAN.COM/IRCEALANCU

RING 112

AKUT

Hvis henvendelsen er akut, fx mens en kriminel handling er i gang. **Du kan være anonym, men politiet vil spørge om dit navn, hvis de fx mangler flere informationer. Du behøver ikke at oplyse dit navn.**

RING 114

ORIENTERING, BEKYMRING ELLER ANMELDELSE

En **'orientering'** er en envejs-henvendelse, hvor du 'bare' fortæller politiet, hvad du ved eller har set. Fx at nogen slås, smadrer flasker eller laver hærværk, eller at en påvirket person sætter sig ind bag rattet i en bil. Politiet lytter, men giver dig ingen tilbagemelding. **Her kan du godt være anonym, men hvis du opgiver dit navn, tager politiet det mere seriøst.**

En **'bekymringshenvendelse'** er, hvis du er bekymret for et andet menneske. Fx en psykisk syg person, der måske generer med råb og larm, men som mest af alt har brug for lægehjælp – eller fordi du ikke har hørt eller set en nabo eller over-/underbo, som du ellers plejer. **Du kan være anonym, men du kan også opgive dit navn og bede politiet undlade at notere det i 'sagen'.**

En **'anmeldelse'** er en sag, hvor du vil stå frem med navn og evt. vidne i retten. Du står ved det, du har set. **Her oplyser du dit navn af hensyn til retssikkerheden.**

"Intet er for småt til at ringe til politiet om. Den vurdering skal vi nok tage. Men vi skal jo have en henvendelse, før vi kan gøre noget".

Politiassistent Thorbjørn Bruun, Fredericia Politi

BOLIGKONTORET FREDERICIA

Hvis sagen er knap så alvorlig, eller du ikke ønsker at kontakte politiet, så har du disse kontaktmuligheder:

KASPER SØSTRØM MÜLLER, DEN BOLIGSOCIALE HELHEDSPPLAN

Projektchef Kasper Søstrøm Müller og hans medarbejdere er bindeled mellem beboere og myndigheder. De har indgående kendskab til 'parken' og tager fat om udfordringerne, før de vokser sig for store. Deres tætte samarbejde med politiet sikrer, at Korskærparken forbliver trygt for alle. Den boligsociale helhedsplan er et præventivt tilbud, der adresserer sociale udfordringer, før de kræver politiindsats. Kasper og hans team står klar til at træde til, før problemerne eskaleres.



SERVICECENTERET

Servicefolkene tager sig af henvendelser om din bolig eller om en husorden, der ikke bliver overholdt – fx høj musik om natten. Boligkontoret Fredericia kan af egen drift kontakte politiet eller de sociale myndigheder.

VARMEMESTER

Din varmemester kan guide dig videre ved spørgsmål.

POLITIASSISTENT THORBJØRN BRUUN 40334306

Helt ekstraordinært giver Thorbjørn Bruun Boligkontoret Fredericias beboere lov til at kontakte ham direkte, hvis de står i et konkret dilemma, fx: "Hvordan skal jeg håndtere de unge mennesker, der står og ryger i vaskekælderens, så jeg ikke tør hente mit vasketøj?".



Nummeret kan ikke bruges ved en anmeldelse, der skal foregå som tidligere beskrevet.



UNGEINDSATSEN I KORSKÆRPARKEN

Flere unge fuldfører deres uddannelse, kommer i arbejde og tjener deres egne penge pga. den boligsociale indsats

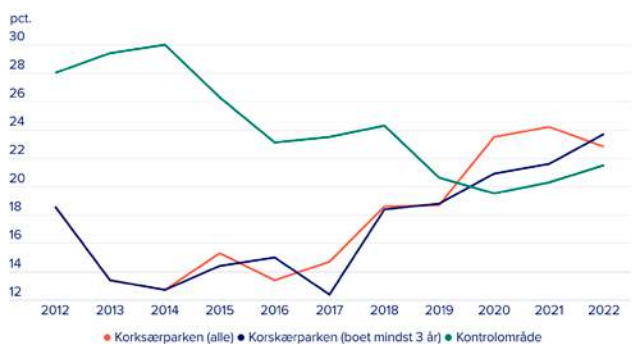
✓ KASPER SØSTRØM MÜLLER, PROJEKTCHEF.
DEN BOLIGSOCIALE HELHEDSPLAN I FREDERICIA

BL Danmarks Almene Boligers nye rapport "Ungeindsatsen i Korskærparken" går i dybden med de seneste 10 års resultater af den boligsociale helhedsplan i Korskærparken i Fredericia. Her er de vigtigste:

UDDANNELSE OG ARBEJDE

- **23%** af de unge i Korskærparken gennemfører nu en erhvervsfaglig uddannelse mod tidligere 15%.
- Det er **8-15%** flere end i andre sammenlignelige boligområder uden en boligsocial indsats.
- De 23% er særlig positivt, fordi **færre og færre unge i resten af landet** gennemfører en erhvervsuddannelse i dag.
- Resultatet bidrager positivt for samfundet, hvor man om få år (2030) forventer at mangle 99.000 faglærte i Danmark.

Figur 1. Udviklingen i andelen af unge, der har fuldført en erhvervsfaglig uddannelse



Note: Andelen for 'alle' beregnes pba. beboere i Korskærparken, som i det pågældende år er i alderen 22 til 27 år. Andelen for 'boet mindst 3 år' beregnes pba. beboere, der har boet i Korskærparken i mindst tre sammenhængende år, og som i det pågældende år er i alderen 22 til 27 år.
Kilde: BL's egne beregninger på baggrund af Danmark Statistiks registerdata.

Antallet af unge i Korskærparken, der har gennemført en erhvervsfaglig uddannelse, er eksploderet de sidste 10 år, og de har nu overhalet kontrolgruppen.

ØKONOMI

- **127%** – så meget har de unge mellem 16 og 27 år i Korskærparken fået i ekstra erhvervsindkomst, efter at den boligsociale helhedsplan er aktiveret.
- Blandt unge i kontrolgruppen – altså dem uden social boligstøtte – er tallet **57%**.

Vores indsats har støttet de unge i at opnå en mere stabil økonomisk situation, som har givet dem bedre livskvalitet, og som kan ses i deres øgede adgang til videreuddannelse og beskæftigelse. Resultaterne gavner ikke kun den enkelte, men hele samfundet, fordi det generelt får flere unge ud i et aktivt liv på arbejdsmarkedet.

Figur 2. Udviklingen i gns. erhvervsindkomst for 16-27-årige



Note: Erhvervsindkomst dækker over lønindkomst, overskud af selvstændig virksomhed og arbejdsmarkedsbidragspligtige honorarer.
Kilde: BL's egne beregninger på baggrund af Danmark Statistiks registerdata.

Unge ml. 16 og 27 år i Korskærparken har fået en 127% stigning i jobindkomst de sidste 10 år mod 57% stigning i kontrolgruppen.

KONTROLGRUPPEN

Kontrolgruppen består af unge fra lignende boligområder uden de samme målrettede indsatser som i Korskærparken. Det betyder, at vi kan se isoleret på effekten af de boligsociale indsatser i forhold til generelle samfundsmæssige tendenser. Den boligsociale indsats i Korskærparken har gjort en kæmpe forskel.

Det viser også, at vores specifikke indsatser bidrager til de unges uddannelsesmæssige og økonomiske fremskridt. Analysen viser overordnet, at helhedsplanen har bidraget positivt til at fastholde de unge på erhvervsuddannelserne, så de fuldfører deres uddannelse. De positive forandringer er ikke blot tal på et stykke papir; de repræsenterer reelle livsforbedringer for de unge, der bor i Korskærparken.

Scan QR-koden og læs BL's opsummering →





4 medlemmer i afd. 515 Skolevejs Aktivitetsudvalg: F.v. Else-Marie Lausen, Marianne Walthersdorf, Helle Hartmann og Joan Elsborg.

Afd. 515 Skolevej:

FÆLLESSKAB OG MANGE AKTIVITETER

Aktive beboere har givet ekstra liv Aktivitetshuset liv med mange aktiviteter

REDAKTØR JOAN GRØNNING

En gruppe gæve, aktive kvinder og mænd har gjort Aktivitetshuset i afdeling 515 Skolevej i Skærbæk til omdrejningspunktet for rigtig mange sociale aktiviteter for afdelingens beboere i de godt 100 boliger.

Pia Nielsen, Joan Elsborg, Marianne Walthersdorf, Else-Marie Lausen og Helle Hartmann udgør 'den hårde aktivitets-kernen' sammen med Oluf Lausen og Kurt Jæger.

De 4 af dem sad med ved bordet, da LEJLIGHEDEN besøgte afdelingen i april for at høre mere om, hvordan de har fået så mange aktiviteter ind i afdelingen på kun et års tid.

POSITIV CORONA-EFTERVIRKNING

"Efter corona, hvor mange havde siddet meget alene, ville vi gerne have gang i afdelingen igen. Derfor etablerede vi Aktivitetsudvalget for 2 år siden. Enkelte mente dengang, at 'glem det, det har vi prøvet', men det var vi ligeglade med", smiler Marianne, mens Joan supplerer:

"Vi mente, at så dejligt et Aktivitetshus, som vi har, så kan det ikke passe, at vi ikke kan bruge det noget mere".

Tidligere var det nemlig stort set kun julefrokosten, der var en fællesaktivitet, men nu er der mindst 1 fællesarrangement om måneden (juli og august undtaget).

I 2024 har der fx allerede været Banko, Krea-aften, Påskefrokost, Hyggeaften med ost og rødvin samt et stort Loppemarked, hvor man kan sælge ud af sine overskudsting.

Resten af året er der planlagt en fælles Sankthansaften, Sønderjysk Kaffebord, Efterårs gåtur med efterfølgende håndmadder og øl, Øl og Tapas-aften samt den årlige Julefrokost.



“Vi er alle så glade for at bo her i afdelingen. Derfor vil vi gerne gøre rigtig meget for at lave spændende aktiviteter, der kan gøre fællesskabet endnu stærkere – og også være med til at tage godt imod nye beboere herude”, siger Joan og Helle, mens Marianne og Else-Marie nikker samtykkende.

Og det virker, som om udvalget har ramt noget rigtigt:

BEBOERNE BAKKER OP

“Vi har stor opbakning til vores arrangementer. Fx var 30 med til vores påskefrokost, så hver 3. bolig var repræsenteret. De fleste af vores arrangementer er gratis, og til vores Banko skal hver især blot have en gave med, som vi så spiller om”, fortæller Joan Elsborg og løfter samtidig sløret for, at de vil tage kontakt til lokale virksomheder og butikker med henblik på at få sponsorgaver inden næste Banko.

“I vores afdeling har mange stadig job, så vi forsøger at lægge vores arrangementer om aftenen eller i weekenden”, fortæller Helle Hartmann, der har kreativt blod i sine årer. Derfor pryder nogle af hendes egne malerier Aktivitetshuset, mens sønnens professionelle fotografier gør det samme.

POPULÆR AFDELING

Afdelingen er et godt og solidt lille lokalsamfund, hvor alle hilser på hinanden, også skolebørnene. Her bor mange Skærbæk'ere, men også tidligere husejere fra hele byen.

De fleste beboere bor i afdelingen i mange år, andre når lige at have en afstikker, inden de vender tilbage. To af dem er en del af Aktivitetsudvalget, nemlig Joan Elsborg, som kom tilbage til afdelingen for 2,5 år siden, og Helle Hartmann, som havde en afstikker i 15 år, inden hun kom 'hjem' igen.

I dag har Aktivitetsudvalget også fokus på ny-tilflytterne.

NY-TILFLYTTERE BYDES VELKOMMEN

“Når folk flytter herud, så får de et velkomstbrev fra os i Aktivitetsudvalget, så vi håber, at de føler sig taget godt imod. Vi har i hvert fald mange af ny-tilflytterne med til vores arrangementer”, supplerer Marianne, der som de andre er glad for områdets trygge rammer og fællesskab.

“Vi prøver også at være meget hjælpsomme og holder øje med hinanden. Og vi hjælper hinanden, hvor vi kan. Fx også med at køre til



Udsmykning er en del af hyggen.

læge, hvis fx en ældre ikke selv kan komme afsted. Og nogle gange, når det regner, kan vi finde på at koordinere indkøb”, smiler Helle og Joan.

“Og så deler vi vores program ud, så også de ikke-digitale kan se det – og nogle gange ringer vi også på hos folk for at minde dem om vores arrangementer. Vores aktivitetskalender kan altid læses i skabet ved Fælleshuset, ligesom den ligger på afd. 515's Facebook-side.

PLANLAGT – OG SPONTANT

Aktivitetsgruppen har også en aften spontant bestilt pizza og opfordret folk til at komme forbi via afdelingens fælles Facebook-gruppe. Og der kom beboere i alle aldersgrupper.



Marianne og Helle er ikke kun aktive i Aktivitetsudvalget i afd. 515, nej, de sidder også i afdelingsbestyrelsen.

“En gang om året har vi en fælles rengøringsdag i Aktivitetshuset, og så får vi gløgg og æbleskiver bag efter. Ja, det er kun fantasien, der sætter grænser for aktiviteter”, smiler hele gruppen, som har følgende råd til andre afdelinger, der gerne vil have ekstra gang i de fælles aktiviteter:

- Vær åben, imødekommende og rummelig.
- Glem begrænsninger som “det kan ikke lade sig gøre” eller “det har vi prøvet før”.
- Start forfra uden at kigge på fortiden.
- Vær åben for nye idéer, og lad være med at være 'indspiste'.

Bor du i afd. 515 Skolevej i Skærbæk, og har du idéer til aktiviteter, eller vil du selv være en del af Aktivitetsudvalget, så kontakt et af medlemmerne. Deres kontaktinfo står på opslagstavlen i Aktivitetshuset.



STEFANS KLUMME

AF STEFAN WEIHRAUCH, BÆREDYGTIGHEDSANSVARLIG

INGEN ER VILD MED SPRØJTEGIFTE?



FOTO: PIXABAN.COM/MFRANZ

Alligevel modarbejder mange med magt mindre brug af sprøjtegifte. Jeg forstår det ikke...

Ja, hvis vi vil have lige så mange forskellige afgrøder som nu, og i så store mængder, som Jordens voksende befolkning kræver, så er vi nødt til at *'beskytte afgrøderne til os selv (menneskene) og dræbe alle andre, der også vil spise det samme, fx insekter mv.'*

Gift er, som det ligger i ordet, giftigt, og alle organismer bliver ramt, også vi mennesker.

URSULA OG BONDEOPRØRET

Underligt nok gør de, der har magten til at ændre noget, intet – eller mere korrekt: De modarbejder direkte mindre brug af sprøjtegifte.

Den 6. februar 2024 meddelte EU-Kommissionens formand, Ursula von der Leyen, at EU har trukket sine planer om at nedbringe brugen af pesticider i Unionen med 50% inden 2030 tilbage.

Mon den kovending var påvirket af, at landmænd kørte deres traktorer ind i europæiske byer og brændte dæk af i demonstration?

HISTORIEN GENTAGER SIG, DESVÆRRE

Der er utallige eksempler på bekæmpelsesmidler, som skulle kunne klare 'alt' (*hvad mange også har kunnet*) – og som ikke skulle blive ophobet i fødekæderne og vores omgivelser (*som de dog altid er blevet*).

Fx brugen af DDT i 1940'erne. Min far fortalte, at man dengang pudrede det ud over salatbedet, der blev hvidt, og så tog sneglene ikke længere en bid af kanten.

Selvom det er mange år siden, DDT blev forbudt (i DK i 1984), findes det stadig i fødekæderne, og man kan måle det i dyr og mennesker på steder på Jorden, hvor det aldrig er blevet brugt. Det skræmmende er nemlig, at det bliver transporteret rundt og ikke bliver nedbrudt. Fx finder man i dag høje koncentrationer af DDT i inuitters blod og fedtvæv, som er kommet via de dyr, de spiser – dyr, som aldrig har været i nærheden af, hvor giften oprindeligt blev brugt.

I dag bruger vi så nogle nye typer giftstoffer, men er de mon mindre skadelige, eller er de 'bare' nyere?

Vi balancerer på en knivsæg, og måske har vi allerede mistet balancen?

Efter DDT brugte man Bladan og Glyphosat (Roundup), som vi nu finder i drikkevandsboringer. Ifølge Danske Regioner er der sprøjtegift i hver 2. drikkevandsboring i Danmark. Det er ikke i orden.

Og d. 27. februar, 21 dage efter EU's 'tilbagetrækning', advarede Danske Regioner:

"Forureningen af det danske drikkevand har nået et kritisk punkt. Hvis der også skal være rent drikkevand til vores børn, skal der gøres noget nu".

VÆLG ØKOLOGISK

9 fødevarer er ifølge DTU Fødevareinstituttet kilde til over 60% af pesticidrester i din krop. Det drejer sig om **æbler, salat, tomater, hvedemel, kartofler, agurker, pærer, jordbær og vindruer**.

Undgå/begræns disse fødevarer i din kost, eller skift dem ud med økologiske varianter.

Læs mere, scan QR-koden →



SLUT MED ROUNDUP FOR PRIVATE

1. januar 2024 blev det forbudt at bruge glyphosatmidler på fortove, i indkørsler, på terrasser og gårdspladser, stier og græsarealer. Glyphosat er aktivstof i nogle ukrudtsmidler, fx Roundup. I dag må glyphosat kun bruges, hvor ukrudtet vokser i jord.



FOTO: PIXABAN.COM/TAMBIRAPHOTOGRAPHY

Myrer i boligen kan være til stor gene. Myrerne kommer typisk indendørs for at søge føde, men de kan bekæmpes.

FOTO: RASMUS BJØRNHOLT SØRENSEN, VIDENCENTRET BOLIVUS



BOLIVUS: SÅDAN SLIPPER DU FOR MYRER INDENDØRS

Har du myrer indendørs, kan du enten forsøge at ødelægge myreboet eller bekæmpe myrerne med insektmidler

✓ AF RIKKE BERG, VIDENCENTRET BOLIVUS

Små bunker af sand nær sprækker og paneler kan være det første tegn på, at du har myrer i din bolig. Herefter vil du hurtigt se myrerne myldre rundt på gulve og borde for at søge efter mad.

Myrerne kommer typisk frem i marts og april og forsvinder som regel fra boligen i løbet af juli.

De myrer, der kommer indendørs for at søge efter føde, bor ofte i et myrebo, der ligger under gulvet i boligen eller langs soklen udenfor.

Selvom myrerne sjældent gør skade på din bolig, kan de være irriterende. Læs herunder, hvordan du bekæmper myrer indendørs.

- Hvis du har myrer udenfor din bolig, så kontakt din varmemester.

SÅDAN BEKÆMPEL DU MYRER I BOLIGEN

1. Find myreboet, og ødelæg det fx med kogende vand eller gift, hvis muligt.
2. Hvis boet er i boligen under gulvet, så skal gulvet brækkes op, for at boet kan ødelægges. (Kontakt altid din varmemester, inden du gør noget her, red.).

3. Hvis myreboet er andre steder i boligen: Læg myrepudder så langt ind i boet, du kan. Brug kun myrepudder, der er godkendt til bekæmpelse af myrer og/eller krybende og kravlede insekter. (Er boet bag panelet eller lignende, så kontakt din varmemester, før du gør noget, red.).

MIDLER MOD MYRER

Vælg et insektmiddel, der er godkendt til bekæmpelse af myrer og/eller krybende og kravlede insekter – og et middel med en vis langtidsvirkning. Langtidsvirkning betyder, at midlet fortsat virker mod myrer og andre insekter i dage eller uger, efter du har sprøjtet det ud. Husk at følge producentens anvisninger.

Det er vigtigt at huske på, at insektmidler som spray, myredåser og myrepudder som regel kun kan mildne plagen, men ikke fjerne myreproblemet helt.

Husk selv at fjerne søde sager, som myrerne kan lugte langt væk.

Kanel, kaffe, kartoffelmel, gær og eddike virker sjældent tilstrækkeligt.

Fortsætter problemet, så kontakt din varmemester, der i værste fald kan få fat i en skadedyrsbekæmper.



FOTO: UNSPLASH.COM/PIETERNOUF



FÆLLESSKAB OG HYGGE

11 afdelinger uden eget fælleshus er sammen om aktiviteter i Aktivitetshuset og Gymnastikhuset via fællesskabet i "afd. 603 Fælleshusene Købmagergade" – fx banko, foredrag, musik og dans – flere afdelinger er velkomne i fællesskabet



Der hygges med kaffe og kage, mens der ses på dansen og lyttes til musikken fra pauserækken.



Ingeborg Madsen instruerer trin til en folkedans.

REDAKTØR JOAN GRØNNING

Foredrag, folkedans, forårscafé, musik, dansk og bankospil. Det nogle af aktiviteterne i de p.t. 11 af Boligkontoret Fredericias afdelinger (i alt ca. 930 lejemål), der ikke har egne fælleshuse eller aktivitetslokaler.

"Afd. 603 Fælleshusene Købmagergade" råder over Aktivitetshuset og Gymnastikhuset på den tidligere Købmagergades Skole til at lave arrangementer for egne eller alle beboere i fællesskabet.

Aktivitetshuset har to gymnastiksale, den lille (Hyggen), den store (Sundhedssalen) og et selvstændigt lokale (Aktiviteten). Aktivitetshuset anvendes mest til faste aktiviteter som



'Sundhedssalen'

fx stolegymnastik og badminton og drives af frivillige beboere i de tilsluttede afdelinger.

I weekenden bruges den lille sal, Hyggen, til festsal, og den kan lejes af beboere i de tilsluttede afdelinger.

Gymnastikhuset er også festsal og kan lejes af beboere i de tilsluttede afdelinger.

35 KR. PR. MD. PR. BEBOER

Det koster en afdeling 420 kr./år/lejemål – eller 35 kr./md./lejemål – og så kan alle beboere deltage i alle afdelingens aktiviteter eller selv arrangere. Tilslutning til fællesskabet kræver, at afdelingens afdelingsmøde beslutter, at alle deres lejemål bliver tilsluttet.



Festlokalet 'Hyggen' er lidt mindre end 'Sundhedssalen' og har 'Pusterummet' på 1. sal på bagvæggen.

AFD. 603 FÆLLESHUSENE KØBMAGERGADE

Afdelingen består af de to fælleshuse, Aktivitetshuset og Gymnastikhuset med indgang fra gården på den gamle Købmagergades Skole, hvor seniorbofællesskabet afd. 601 Købmagergades Skole ligger.

P.t. er 11 afdelinger i Boligkontoret Fredericia med i afd. 603:

- 201 – Fuglekvarteret
- 207 – Egum
- 212 – Huslodsvej
- 213 – Midgårdvej
- 219 – Vesterbrogade mfl.
- 316 – Ved Volden
- 318 – Ryes Plads, Hoffmannsgården
- 408 – Axeltorv
- 502 – Østerbo
- 510 – Jyllandsgade / Bjerggade / Kongensstræde
- 601 – Købmagergade Skole

Afd. 603 Fælleshusene Købmagergade må ikke forveksles med afd. 601 Købmagergades Skole, hvor seniorbofællesskabet hører til i resten af den gamle skole.

Afd. 603 Fælleshusene Købmagergade afholder en række faste fællesarrangementer for beboerne:

- 2 bankospil (forår og efterår)
- Foredrag
- Forårscafé 2024 med livemusik, folkedans samt hygge med kaffe og kage
- Efterårsprogrammet er endnu ikke fastlagt, men der vil komme foredrag, bankospil, musik og dans, sang m.m.



Kontakt formand Anne Bentsen, afd. 603 Fælleshusene Købmagergade på 603@afd-boligfa.dk, hvis du vil høre mere.

BRUGER DU DIT FORDELSKORT?

Eller ønsker du ikke at spare penge på træning, tæpper, gardiner, malning mv.?

Som omtalt i sidste nummer så kan du nu følge de tilbud og rabatter, du kan få via dit fordelskort.

Det kan du på Boligfa.dk
– scan evt. QR-koden →



BT GULVE & GARDINER

- 15% rabat på væg-til-væg-tæpper, løse tæpper, gulve og plejemidler
 - 25% rabat på BT-Line Solafskærmning
 - 15% rabat på gardinstoffer
 - GRATIS opmåling/rådgivning
- Rabatterne gælder ikke på kampagnevarer og i forvejen nedsatte varer.



CCPIP.DK – BYENS EDB FORRETNING

- 12% rabat på blæk og tonere
- 15% rabat på kabler (HDMI, netværk, USB m.m.)
- 20% rabat på arbejds løn ved reparation



CHRIS GARDINER

- 15-25% rabat på gardinstoffer og solafskærmningsprodukter
- Mål og tilbudsgivning uden beregning



FICNESS

- Fast pris på kr. 229,- pr. måned for træning (normalpris kr. 299,-)
- Et FICNESS-medlemskab giver fri adgang til træningscentre, holdtræning og svømmehal samt til badminton- og padelbaner.



FARVELAND

- 25% rabat på malning, træbeskyttelse og facademaling
 - 15-25% rabat på markiser, gardiner og solafskærmning
 - 15% rabat på alle øvrige varer i butikken
- Rabatten gælder ikke specialvarer og nedsatte varer og ikke sammen med andre rabatter – og kun i FARVELAND i Fredericia og Vejle.



FLAIR

- 10% rabat, dog ikke ifm. andre tilbud/rabatter i butikken
- Vi tager forbehold for tastefejl, ændrede rabatter mv.



FREDERICIA VINHANDEL

- 10% rabat på vin, øl, chokolade og spiritus
- Gælder ikke på for-pakkede gaver i forretningen og på i forvejen nedsatte varer.



Kvik Fredericia

- 20% rabat på alle Kvik varer
 - 20% rabat på alle bordplade
- Rabatterne gælder kun i Kvik Fredericia



Sæbebiksen

- 10% rabat på alle rengøringsmidler og rekvisitter på ikke nedsatte eller tilbudsvarer.

Kontakt boligrådgiverne på 7622 1200 eller post@boligfa.dk vedr. alle spørgsmål og forslag til Fordelskortet.



Læs her om nogle af de nyeste tiltag i driften ude i afdelingerne i Boligkontoret Fredericia.

Af teknisk chef
Jørn Brynaa



AFDELINGSMØDER



FOTO: SHUTTERSTOCK

Ekstraordinære som ordinære

Der er som sædvanlig travlt i driften i foråret, hvor fx efterårets afdelingsmøder bliver forberedt og planlagt i detaljer.

I år har man også ekstraordinære afdelingsmøder i juni, hvor beboerne skal stemme om vaskeriernes fremtid. Da der kun er ét emne på dagsordenen, så vælger man at samle nogle af møderne.

Læs mere om vaskerispørgsmålet nedenfor.

VASKERIER

Efter flere års drøftelser om vaskeriernes fremtid i afdelingerne er resultatet af et stort udbud nu klar. Boligkontoret Fredericia vurderer, at virksomheden Nortec har det – for beboerne og afdelingerne – bedste bud på at overtage driften af vaskerierne inkl. at installere spritnye og energibesparende vaskemaskiner og tørretumblere.

På ekstraordinære afdelingsmøder i juni skal alle afdelinger stemme ja eller nej til budet.

”Nortec kan sørge for en effektiv drift, en god kvalitet og en god totaløkonomi for beboere og afdelinger. I takt med at flere og flere selv vælger at installere vaskemaskine i deres bolig, så er belægningen blevet mindre gennem årene. Det er derfor blevet for dyrt for afdelingerne at drifte dem, men vi vil gerne støtte det bæredygtige og sociale i fortsat at have vaskerier”, forklarer Jørn Brynaa.

FORDELE

Udover at vaskerierne får nye vaskemaskiner og tørretumblere (med varmepumpe-teknologi), giver udskiftningen en stor energibesparelse. Beregninger viser, at afdelingerne alene pga. et lavere kWh-forbrug sparer 1 mio. kroner om året.

Afdelingerne kan fortsat selv beslutte vaskeprisen.

Oveni det vil en Nortec-løsning sikre en 24/7-serviceaftale, hvor beboere døgnet rundt kan kontakte firmaet ved driftsforstyrrelser.

Hvis der på de ekstraordinære afdelingsmøder i juni er flertal for, at Nortec overtager driften, så vil firmaet straks gå i gang.

LOKALT LAGER GIVER HURTIG SERVICE



Efter sammenlægningen i Korsværparken er der kommet øget service og bedre økonomi

Et positivt resultat af sammenlægningen af to afdelinger i Korsværparken, som vi skrev om i LEJLIGHEDEN i december 2023, er en øget service og bedre økonomi. Ved at optimere driften kan man både spare penge i afdelingen og ofte også give en hurtigere service til afdelingens beboere.

Et rigtig godt eksempel er vores 'kviklager' med blandingsbatterier, toiletsæder, pærer mv. Det giver varmemestrene hurtig adgang til reservedele, hvis fru Jensens pærer i køleskabet er gået, eller hvis familien Muhammed skal have skiftet et blandingsbatteri.

HURTIGERE REPERATIONER

"Nu behøver varmemestrene ikke først bruge tid på at søge

reservedelen på nettet og bagefter bruge tid på køre efter den. Nu henter de bare reservedelen på lokallageret, så de kan løse opgaven hos beboeren samme dag. Samlet set vil mange opgaver derfor blive løst hurtigere, og tiden 'på vejen' kan konverteres til tid hos beboerne", fortæller driftschef Jørn Brynaa.

KVIKLAGER

Kviklageret er også en økonomisk fordel for afdelingen, der først betaler leverandøren (Bolind) for reservedelen, når den bliver brugt – man betaler ikke for lagerudgifter eller varelager.





Læn dig tilbage med stabilt internet fra EWII

Med internet fra EWII får du 100 % tilfredshedsgaranti, ingen binding, gratis tilslutning og oprettelse samt døgnåben support. Og som beboer i Boligkontoret Fredericia, får du endda rabat.

**Tjek din adresse på ewii.dk
eller ring til os på 70 55 55 57**

Internet fra
219 kr.
pr. md. inkl.
wifi-router

